

TEAMPROGRAMM

Ein guter Tag verändert die Stimmung. Acht Wochen verändern den *Arbeitsalltag*.

Nach einem Vortrag sind alle inspiriert. Nach vier Wochen ist der Kalender wieder voll und nichts davon geblieben. Dieses Programm setzt genau dort an: acht Wochen Begleitung für ein Team bis 15 Personen, mit gemessener Wirkung.

Der Aufbau

AUFTAKT	Ein halber Tag, gemeinsam im Raum Standortbestimmung mit anonymer Befragung, die Flow-Formel als gemeinsame Sprache, und die ehrliche Frage, was hier eigentlich das Problem ist.
WOCHE 1-6	Sechs Themen, ein Rhythmus Wöchentlich 90 Minuten live, dazu ein Impuls zum Selbstbearbeiten. Energie, Fokus, Erholung, Widerstandskraft, Prioritäten, Umfeld. Jede Woche ein Experiment, das im Arbeitsalltag stattfindet, nicht daneben.
ABSCHLUSS	Ein halber Tag, wieder gemeinsam Was hat gewirkt, was nicht, und welche drei Regeln gelten ab jetzt in diesem Team. Schriftlich, mit Namen dahinter. Vier Wochen später dieselbe Befragung wie am Anfang.

Was danach anders ist

- ✓ Das Team hat **drei verbindliche Regeln**, die es selbst beschlossen hat.
- ✓ Es gibt eine **gemeinsame Sprache für Belastung**. Das allein verändert Meetings.
- ✓ Jede Person hat eine Praxis, die sie behält, weil sie acht Wochen lang funktioniert hat.
- ✓ Sie haben **Zahlen**, mit denen Sie die Ausgabe intern begründen können.

Der Rahmen

GRUPPE	Bis 15 Personen. Darüber wird aus einem Programm eine Veranstaltung.
DAUER	Acht Wochen, der Zeitraum, in dem sich Gewohnheiten nachweislich festigen.
AUFWAND	Rund zwei Stunden pro Woche und Person, dazu die beiden halben Tage.
ORT	Auftakt und Abschluss vor Ort, dazwischen digital. Auf Anfrage anders.
SPRACHEN	Deutsch und Englisch.
MESSUNG	Anonyme Befragung vorher und vier Wochen danach. Sie bekommen das Ergebnis, auch wenn es unbequem ist.
HONORAR	Nach Gruppengröße, Anteil vor Ort und Anreise. Rahmen im ersten Gespräch.

Max Gotzler

Autor der Flow-Formel, Gründer von Flowgrade und des flowFEST. Ehemaliger Leistungssportler, der jahrelang alles gemessen hat, bis der Körper nicht mehr mitspielte. Arbeitet heute mit Teams an dem, was Leistung tatsächlich trägt.

20.000+

verkaufte Bücher

300+

Podcast-Gespräche

seit 2017

flowFEST

3

Bücher

GEBUCHT VON

BMW
ERGO
Merz Lifecare
SchmidtColleg
Sparkasse Landshut
MITOcare
PRIMAVERA LIFE
Biohacking Congress

BEKANNT AUS

ARD · ZDF · RTL · ZEIT ONLINE
FOCUS · WELT · brand eins

„Führungskräfte berichten, im Flow rund
fünfmal produktiver zu sein.“

Erhebung von McKinsey

Nächster Schritt: ein Vorgespräch, 30 Minuten.

Wer ist das Team, was ist der Anlass, was soll danach anders sein.
Antwort in der Regel innerhalb von zwei Werktagen.

office@flowgrade.de

+49 881 925 744 89

maxgotzler.de/teams